



1 บทกวี อภิศรอมองเวลาตรา

Life Alignment
by Dr. Wasit Prombut
TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปได้ถึง ใช้ศรัทธาพออย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

สวัสดีครับวันนี้ขอแบ่งปันเรื่อง **การสื่อความ**

หากเราสังเกตตัวเองให้ดีจะพบว่า...

เรามักมีความรู้สึกไม่แบบใดแบบหนึ่ง.....

เอ๊ะ... เพิ่งรู้จักกันไม่นาน เราารู้สึกถูกชะตากับคนนี้จัง หรือในทางกลับกัน

อืม... รู้สึกไม่ถูกชะตากับ คนนี้เลย คุ้ย
ด้วยแล้วรู้สึกไม่ชอบ (วะ)

คนเราทุกคนสร้างความสัมพันธ์กับผู้คน
เหตุการณ์ที่พบเจอ ดังนั้นแสดงว่าทุกสิ่ง
ทุกอย่างที่เกิดขึ้นเรามีการให้ความหมาย

หรือใช้ประสาทสัมผัสของเรารับรู้
ตีความหมาย

เราใช้ประสาทสัมผัสต่อไปนี้ในการ
ตีความ

๑. สิ่งที่เราเห็น
๒. สิ่งที่เราได้ยิน
๓. สิ่งที่เราได้กลิ่น
๔. สิ่งที่เราสัมผัส - รู้สึก
๕. สิ่งที่เราลิ้มลองรส
๖. สิ่งที่เราพูดกับตัวเอง

ในชีวิตคนทุกคนใช้ประสาทสัมผัสหลาย
อย่างในข้างต้นสื่อความกับตัวเองและผู้อื่น
แต่ความถนัดเฉพาะของเราเป็นความถนัด
ด้านไหน ลองประเมินกันดูนะครับ